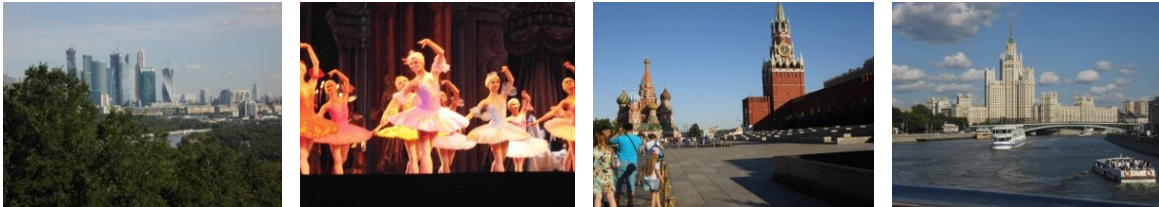


# SightRunning Moskau

Laufend zu den spannendsten Sehenswürdigkeiten - Eine sportliche Entdeckungsreise in die Weltstadt Moskau

**vom 08. bis 11. Juni 2017**



Die Millionenmetropole ist die größte Stadt Russlands und Europas. Russlands Hauptstadt hat sich längst in eine moderne Weltstadt verwandelt. In Moskau pulsiert das Leben, Tag und Nacht. Die goldenen Zwiebeltürme orthodoxer Kathedralen, die roten Mauern des Moskauer Kreml und die Basilius-Kathedrale auf dem Roten Platz sind Wahrzeichen nicht nur von Moskau, sondern von ganz Russland. Die Besichtigung dieser Sehenswürdigkeiten wird Teil unserer Moskau-Reise. Die Moskauer Metro gilt als die prachtvollste Untergrundbahn der Welt. Im Kontrast zu den Moskauer Wahrzeichen erleben wir das moderne Moskau mit einer beeindruckenden Skyline. Beim Joggen durch den Gorki Park tauchen wir in Moskaus grüne Vergnügungs-Oase ein und können von den sanft geschwungenen Sperlingsbergen einen unvergleichbaren Panoramablick auf Moskau genießen. Die abendlichen Eindrücke von Moskau werden ergänzt durch den Besuch in ein Theater mit einem russischen Showprogramm,.

Als kompetente Reiseleiterin wird uns meine Frau Veronika begleiten. Sie ist Russisch-Lehrerin und begeisterte Moskaukennerin. Bei unseren Lauftouren werden wir ca. 2-3 Stunden unterwegs sein und dabei zwischen 12 bis maximal 15 Kilometer zurücklegen. An verschiedenen Sehenswürdigkeiten machen einen Stopp und werden uns von unserer Russischexpertin interessante Informationen erhalten. Unser Hotel befindet sich in der Nähe des Izmailovo-Parks und bietet dadurch einen optimalen Startpunkt für unseren täglichen Morgenlauf sowie zu den Tagesausflügen. Die aufgeführten Zeiten im Programmablauf dienen einer groben Orientierung und werden vor Ort der Situation entsprechend angepasst und besprochen.

## **Programmablauf**

### **Donnerstag 08. Juni**

**Individuelle Anreise nach Moskau in das Hotel Izmailovo - Erster Treff ist am Abend zwischen 20.00 und 22.00 Uhr an der Hotelrezeption.**

**Eine konkrete Zeit stimmen wir in Abhängigkeit der Anreisezeiten kurzfristig ab.**

### **Freitag 09. Juni**

07.30 Uhr Morgenlauf ca. 30 Minuten durch den Izmailovo-Park

08.15 Uhr Frühstück

### **Vormittag:**

Vom Hotel aus starten wir zum SightRunning (Gorkipark, Sperlingsberge mit Blick auf das Olympiastadion und die gesamte Stadt, Dauer 2-3 Std., Strecke ca. 12 km)

### **Nachmittag/Abend:**

Sightseeing und Shoppingtour u.a. Puschkin-Platz, Kreml, Roter Platz, Basilius-Kathedrale,

GUM (Moskaus bekanntestes Kaufhaus), Bootsfahrt auf der Moskwa

### **Sonnabend 11. Juni**

07.30 Uhr Morgenlauf ca. 30 Minuten durch den Izmailovo-Park

08.15 Uhr Frühstück

#### **Vormittag:**

SightRunning entlang der Moskwa vorbei an vielen interessanten Denkmählern und Kathedralen bis hin zum Roten Platz

#### **Nachmittag/Abend:**

Sightseeing und Shoppingtour ins alte Moskau: „Arbat“ (Rusisch: Арбат) ist wohl die beliebteste Flanier-Meile Moskaus, Besuch eines russischen Show-Programms

### **Sonntag 12. Juni**

07.30 Uhr Morgenlauf ca. 30 Minuten durch den Izmailovo-Park

08.15 Uhr Frühstück

#### **Vormittag/Nachmittag**

Besuch des "Izmailovo Markt", Sightseeing und Shoppingtour

### **gemeinsame Abreise am Abend**

#### **Preise:**

<b>ab Berlin</b>	<b>555,- €</b> (p.P. i. DZ) voraussichtliche Flugzeit ab Berlin Schönefeld:	Hin 12:10-15:45 Uhr, Rück: 19:35-21:20 Uhr
<b>ab Düsseldorf</b>	<b>580,- €</b> (p.P. i. DZ) voraussichtliche Flugzeit ab Düsseldorf:	Hin 10:45-14:55 Uhr, Rück: 19:45-22:00 Uhr

**Enthaltene Leistungen:** 3 Ü/Fr p.P. i. DZ, Moskau City Pass für 1 Tag (Eintritt verschied. Museen und Bootstour)

Eintrittskarte Showprogramm, Reiseleitung, Teilnehmershirt

#### **Zusatzkosten:**

Einreisevisum (ca. 85,- €), vor Ort: Metroticket (ca. 12,- € für 20 Fahrten, an jeder Metrostation erhältlich)

Mindestteilnehmerzahl = 4 / max. Teilnehmerzahl = 8 Personen

**[Hier geht es zum Anmeldeformular.](#)**